



# 角野 社協だより

令和5年4月1日発行  
第168号  
社会福祉協議会  
角野支部  
(4、7、10、1月発行)

## お 礼

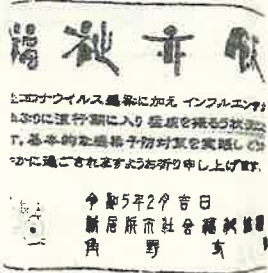
社協角野支部 支部長 鴻上伸一  
役員一同

温かい陽光の中、桜の花と共に、新年度を迎える季節となりました。角野校区の皆様には、社会福祉協議会角野支部へのご支援とご協力をありがとうございます。住民会費、特別会員加入、赤十字募金、歳末助け合い募金など心温まるご寄付をいただきありがとうございました。令和4年度はまだまだコロナ禍の影響を受けましたが、徐々に日常生活も回復してまいりました。しかしながら、不便を強いられることがあったりする中で、サロン活動(生き生きサロン子育てサロン「すみのっこランド」) 独居高齢者見守り、福祉赤飯のお届け、公民館業行事(ウォークラリー、文化祭、シェイクアウト訓練)参加などを実施することができました。これも校区の皆様のご協力のおかげと深く感謝を申し上げます。令和5年度も、コロナ状況に対応しながら、校区の皆様と共に支部活動を実施していきたいと思ひます。皆様のご支援とご協力の程よろしくお祈り申し上げます。

## 祝 受賞「公民館活動功労者表彰」 福田浩志様 (社協角野支部副部長)

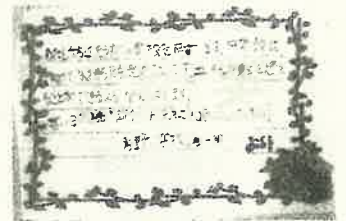
長年にわたり公民館活動の発展に献身・尽力された功績は多大であったとして表彰を受けられました。衷心よりお慶び申し上げます。

## 立春・梅花・健康祝い「福祉赤飯」



「福祉赤飯」

益々のご健勝を願って今年も立春の佳日(2月4日)に、校区の75歳以上の独居高齢者360人(昨年は361人)に恒例の「福祉赤飯」を配らせて頂きました。午前9時頃、出来立てほくほくにパック詰めされた赤飯が角野公民館に届き、民生児童委員さんや見守り推進員さん、社協角野役員さんが手分けしてお届けしました。また、赤飯に加えて角野小学校6年生が「コロナに気をつけてつけて、お元気にお過ごしください」など書いた手作りメッセージカードを添えてお届けしました。桜花の候、益々のご多幸をお祈りしています。



メッセージカード

## 子育てサロン「すみのっこランド」修了

2月14日

### ひな人形作りとミニひなまつり

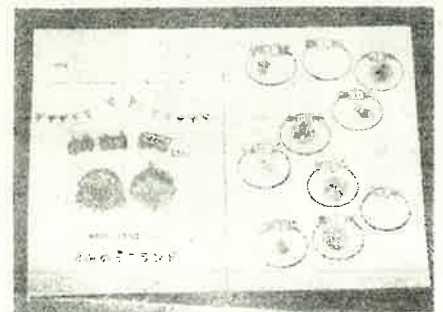
少し早いひなまつりとなりましたが、4組(8人)の参加のサロンでした。前半はミニ雛壇飾りを作りました。最初はお内裏様やお姫様作りを中心に頑張りました。十二単や冠や烏帽子はなかなか難しかったですが相談しながら作っているうちに座布団や雪洞もできてました。立派な雛壇が完成したので「ひなまつり」を歌って最後に記念写真を撮り、ミニ雛壇と一緒に帰途につきました。



3月9日

### 最終回(思い出作り)

令和4年度最後の子育てサロン「すみのっこランド」を3月14日(火)開き、4組8人の親子と社協角野と上部センターのスタッフ全員の参加で「紙芝居」「リズム体操」「思い出作り(工作)」を実施し最後に「修了の集い」を終えすみのっこの益々健やかな成長を祈念し今年のすみのっこランドを修了しました。



\*今年もコロナで多々ご迷惑をおかけしましたが、最終3月迄ほぼ順調のうちにご参加をありがとうございました。ちびっ子の益々の健全育成を祈り「すみのっこランド」を予定しています。5年度の初回(1回)は5月9日(火)予定です。乞うご期待!! 未就学児童・保護者の皆様

◎地域大口共同募金者(九十四名・三月三十一日現在)

- 島田隆義 加藤和義 真鍋順子 川村歌子 山内裕幸 山内美恵 泉百恵 伊東省子 谷口武司 竹内睦夫 山内光男 白石玲子 竹内忠雄 山内勝由 石川製麺 伊東夫人 松本康辰 松本辰司 松本修司 田坂重只 白坂一志 後藤泰伸 河藤生起 瀧本教生 鎌倉文子 村上幸博 伴野公博 神野礼子 神野彰一 福田栄一
- 黒田順子 山田玉恵 麻生健一郎 曾我部康志 曾我部美由紀 酒井治 真鍋隆 藤田通 丸金秀樹 今井醬油店 河野早苗 松村クリニツク 鳥匠和恵 田中秋男 宇都宮代子 酒井香代子 ヘアーズE R〇 今村知代子 ヨコイ写真館 本庄浩美 薦田整一 光タクシ 池田ヨシ 武智真由美 近藤満子 渡邊優津子 横山泰茂 伊藤幸一 曾我部哲次 木下博文
- 黒田順子 山田玉恵 麻生健一郎 曾我部康志 曾我部美由紀 酒井治 真鍋隆 藤田通 丸金秀樹 今井醬油店 河野早苗 松村クリニツク 鳥匠和恵 田中秋男 宇都宮代子 酒井香代子 ヘアーズE R〇 今村知代子 ヨコイ写真館 本庄浩美 薦田整一 光タクシ 池田ヨシ 武智真由美 近藤満子 渡邊優津子 横山泰茂 伊藤幸一 曾我部哲次 木下博文

**令和4年度地域大口共同募金の御礼**

令和4年度地域大口共同募金の皆様へ、お世話になりました。誠にありがとうございました。お礼申し上げます。

数々の御礼をいただき、誠にありがとうございました。お礼申し上げます。

令和4年度地域大口共同募金の皆様へ、お世話になりました。誠にありがとうございました。お礼申し上げます。

数々の御礼をいただき、誠にありがとうございました。お礼申し上げます。

# 医療シリーズ



## ヘバーデン結節の話

ヘバーデン結節とは、指の第1関節の背中側にできる膨らみのことで、加齢に伴う変形性関節症です。原因の詳細は不明ですが、40歳以上の女性に多く発症することが分かっています。加齢や指先の過度の使用などで起こるのではないかとされています。また、中高年の女性に多く発症することから、背景に女性ホルモンやストレスなども関係しているようです。遺伝性は証明されていないものの、母娘、姉妹間で高率に発症しています。

症状は、人差し指から小指にかけての第1関節が赤く腫れて、痛みに過敏になります。その他、指のこわばりを感じたり、強く握ることが困難になります。悪化すると安静時でも痛みを感じることがあります。レントゲンで関節の隙間が狭くなったり、関節が壊れたりといった、いわゆる変形性膝関節症の所見があれば、ヘバーデン結節と診断されます。

関節リウマチとの判別が重要になりますが、関節リウマチの症状は、両側性におこる関節痛や腫れ、朝のこわばりから起こることが多いのですが、発症部位は手の付け根の関節のことが多く、第1関節に起こることは殆どありません。また、ヘバーデン結節の痛みはある一定期間を過ぎれば落ち着くことが多いのですが、関節リウマチは進行性の多関節炎ですので、治療しなければ悪化の一途を辿るため、関節リウマチでは、レントゲン検査、MRI、超音波、血液検査などを駆使することで早期に診断し、できるだけ早期から治療することが重要です。

腫れや、熱感があれば、患部を冷やす、軽くマッサージを行う(強過ぎると悪化することがあります)、テーピングや装具などにより関節の安静を保つことで痛みの鎮静化を図ります。痛みが強い場合は、湿布、消炎鎮静剤、漢方薬などを使用します。個人差があるものの、数ヶ月～数年のうちに痛みが落ち着くことが多いので、手術になることは殆どありません。

田坂外科医院 田坂 理